

Hidrogénezett víz: Fogyassza a jobb egészségért

Dr. Julian Whitaker

A cikk eredetileg megjelent: Health & Healing, 25. évfolyam, 5. szám, 2015. május

Egy 60-as éveiben járó üzletember arról számol be, hogy mióta hidrogénnel dúsított vizet fogyaszt, több energiája van, a memóriája pedig jobb, mint valaha. Egy futó azt állítja, hogy jobb tőle az állóképessége, jobban alszik, ráadásul kevesebb fájdalom gyötri.

Egy nő az Alzheimer-kórban szenvedő édesanyján megfigyelte, hogy egyre jobban emlékszik nevekre és eseményekre, és mostanra egyes dolgokat, például a zuhanyzást segítség nélkül végzi, kezd „visszatérni a régi önmaga”.

Egy fiatalember motorbaleset után kómába esett és súlyos kognitív-, beszéd- és mozgásproblémákkal küzdött. Három hónap után felébredt, de a kilátásai borúsak voltak. A hidrogénnel dúsított víztől robbanásszerűen indult meg a felépülése, mostanra ismét személyi edzőként dolgozik.

Egy placebokontrollos klinikai kísérlet arra az eredményre jutott, hogy míg a placebo csoport állapota rosszabbodott Parkinson-kór esetén, addig a hidrogénezett vizet fogyasztók állapota jelentősen javult. Egy reumatoid artritiszben szenvedőkön végzett kezdeti tanulmány szerint a hidrogénezett víz érezhetően csökkentette az ízületi fájdalmat és a duzzanatot.

Ha most azt gondolja, ez túl szép, hogy igaz legyen, megértem. Először én is erre gondoltam. De minél mélyebbre ástam magam a hidrogénterápiával, avagy hidrogénmolekulás vagy H₂-terápiával foglalkozó több száz tudományos írásban, a számtalan pozitív egészségügyi eredmény alapján egyre inkább úgy látom, hogy itt valódi tudományos áttörésről van szó.

Mi a hidrogénmolekula?

A hidrogén az 1. helyen áll a periódusos rendszerben – ez a legegyszerűbb, legkönnyebb elem, amely egyetlen elektronból és egyetlen protonból áll. Az egész univerzum legelterjedtebb eleméről van szó, amely a csillagok, a csillagködök és az olyan gázóriások alkotóeleme, mint a Jupiter vagy a Szaturnusz.

A hidrogén a Földön ugyanakkor ritkán fordul elő molekula formájában. A hidrogéngáz (vagy H₂, mert minden molekulája két hidrogénatomot tartalmaz) annyira könnyű, hogy még a bolygónk gravitációs vonzásából is megszökik. Mivel a hidrogén szinte minden más elemmel képes reakcióba lépni, leggyakrabban vegyületekben fordul elő, például a vízben, kőolajban, gázokban, több millió természetes és szintetikus anyagban, valamint az élethez nélkülözhetetlen szerves vegyületekben.

A hidrogénmolekula ritka jelenség ugyan, a kis mérete és a különleges tulajdonságai miatt mégis sokan foglalkoznak annak lehetséges terápiás hatásaival, és a kutatók figyelemre méltó felfedezéseket tettek.

Miben rejlik a H2 ereje?

A H₂ először is kiváló antioxidáns, a szabad gyökök semlegesítője, amely kifejezetten a veszélyes és káros hatású hidroxil szabad gyököket veszi célba. A hidroxil-gyökök károsító hatása abból ered, hogy ellopják az elektronokat a DNS-ben, fehérjékben és zsírokban lévő molekulákból, ezzel instabillá teszik azokat, elindítva az oxidatív stressz láncreakcióját. A H₂ átadja az elektronjait a hidroxil-gyököknek, ezzel stabilizálja és megfékezi azokat. A hidrogénmolekula csökkenti a peroxinitrit, egy másik veszélyes oxidáns mérgező hatását is, a természetes antioxidánsok (pl. glutation, szuperoxid-dizmutáz és kataláz) termelését serkentve pedig javítja a test védekezőképességét.

A H₂-nek továbbá pozitív hatása van a sejtjelzésre és a génexpresszióra. A hidrogénmolekula elnyomja a TNF-alfát és más, a gyulladásokban részt vevő fehérjéket, és olyan mechanizmusokat indít be, amelyek megóvják a sejteket a pusztulástól.

A H₂ szelektív, ami azt jelenti, hogy nem támadja meg az esszenciális redox jelző gyököket, amelyek a sejtek közötti üzeneteket szállítják.

Harmadrészt pedig a legújabb kutatások azt mutatják, hogy a H₂-vel dúsított víz növeli a ghrelin nevű hormon termelését. A ghrelin kiválasztása a gyomorban történik, és legismertebb hatása, hogy stimulálja az étvágyat, de serkenti a növekedési hormon termelését is, ráadásul védi az agyat, az érrendszert, a májat és sok más szervet.

Negyedrészt, a H₂ „nano” molekulái képesek áthatolni a sejtmembránokon, így eljutnak a sejtek mitokondriumába és a sejtmagba is, de még a vér-agy gáton is átjutnak, így szerte a testben képesek kifejteni pozitív hatásukat.

Nem is meglepő hát, hogy a H₂ pozitív terápiás hatásait már állatokon és embereken végzett tanulmányok is igazolják számos betegség esetén, legyen szó traumás agyi vagy gerincvelő-sérülésről, Parkinson-kórról, Alzheimer-kórról, agyvérzésről, szívrohamról, érbetegségről, cukorbetegségről, máj- vagy veseproblémákról, autoimmun betegségekről és tüdőproblémákról.

A hidrogénezett víz legjobb készítési módja

A klinikai kutatások során három csatornát használtak a H₂ bevitelére: hidrogéngáz belégzése, hidrogénben gazdag sóoldat befecskendezése, valamint – a legegyszerűbb, legbiztonságosabb és legköltséghatékonyabb mód – hidrogénmolekulával dúsított víz fogyasztása.

A hidrogénezett víz elektrolízissel (elektromos áram átvezetése vízen) hozható létre, amely során a H₂O O₂-re és H₂-re bomlik, amely aztán feloldódik a vízben. A több tízezrekért kapható „vizionizáló” a leírás szerint „alkáli”, „strukturált” vagy „klaszteres” vizet készítenek, de a készülékek a jótékony hatásukat tulajdonképpen a létrejövő hidrogénmolekulának köszönhetik.

A hidrogénezett víz azonban ennél egyszerűbben is előállítható. Ha magnéziumrudat merítünk a vízbe, a keletkező kémiai reakció lebontja a vízmolekulák kötését, és hidrogénmolekulát hoz létre. Az eljárással először Dr. Hayashi vízhidrogénező pálcájánál találkoztam – ez egy tizenkét centis magnéziumrúd, amelyet a vízbe kell tenni, aztán a vizet

meg kell inni. A pálcát néhány hónapig használtam, míg a feleségem valami szemétnek nézte, és kidobta. Emlékszem, akkor arra gondoltam, hogy miért nem gyártanak egy igazán felhasználóbarát terméket.

Valaki ezt meg is tette. Egy Purative nevű vállalat tökéletesítette a módszert, és mikronizált magnéziumtablettákat készítettek, amely vízben oldva kiadós mennyiségű (1,6–2,6 ppm) hidrogénmolekulát képes létrehozni. Az ember csak beledob egy tablettát egy palack vízbe, jól lezárja a palackot, vár 10–15 percet, amíg a hidrogénes mikrobuborékok létrejönnek és feloldódnak, aztán megissza a vizet.

Naponta egy ilyen tablettá nagyjából a hidrogénterápiás kutatásokban vizsgált dózishoz felel meg, és szó szerint elárasztja az ember testét a szabad gyököket elfojtó elektronokkal. És mivel a H₂ egy biztonságos, természetes molekula, amely megtalálható a szervezetben, nem lehet túladagolni.

A hidrogénmolekula várhatóan biztonságos, egyszerű és olcsó terápiát jelent majd a jövőben az egészség megőrzésére, a betegségek megakadályozására, valamint a legtöbb panasz kezelésére. Én már beiktattam napi egy vagy két palack hidrogénezett vizet az étrendembe, és mindenkinek ugyanezt javaslom. Fenéki!

Referencia

Dixon BJ, et al. The evolution of molecular hydrogen: a noteworthy potential therapy with clinical significance. (A hidrogénmolekula evolúciója: említésre méltó, klinikai jelentőséggel bíró lehetséges terápia) *Med Gas Res.* 2013. Május 16;3(1):10.

A szerzőről

Dr. Julian Whitaker

Vendégíró



Dr. Julian Whitaker

Dr. Julian Whitaker az alternatív orvoslás valódi úttörője és elismert szószólója, valamint író, előadó, alapító és igazgató a Whitaker Wellness Institute nevű szervezetnél. Dr. Whitaker több mint 40 éve segít javítani az emberek életminőségét azzal, hogy megadja nekik az egészséghez és jóléthez szükséges tudást és eszközöket.

Összesen nyolc könyve jelent már meg: *Reversing Hypertension (A magas vérnyomás visszafordítása)*; *The Memory Solution (Megoldás a memóriára)*; *Shed 10 Years in 10 Weeks (10 évvel fiatalabb 10 hét alatt)*; *The Pain Relief Breakthrough (Áttörés a fájdalomnyhításban)*; *Reversing Heart Disease (A szívbetegség visszafordítása)*, *Reversing Diabetes (A cukorbetegség visszafordítása)*; és *Dr. Whitaker's Guide to Natural Healing (Dr. Whitaker útmutatója a természetgyógyászatához)*.

A cikk angol nyelvű, online változata elérhető az alábbi linken:

<http://www.faim.org/hydrogen-water-drink-to-better-health>

További információk, filmek:

<http://www.keletimedicinaitkai.hu/hidrogendusito-pohar-ivoviz-hidrogendusito>